



SHAMBHALA

PRÁCTICA DE MEDITACIÓN  
Marzo 2020

<b>Lunes:</b>	08:30 – 09:30 horas 19.30 a 20:30 horas
<b>Martes:</b>	08:30 – 09:30 horas 19.30 a 20:30 horas – <b>Primera Instrucción.</b>
<b>Miércoles:</b>	08:30 – 09:30 horas 19.30 a 20:30 horas.
<b>Jueves:</b>	08:30 – 09:30 horas. 19.30 a 20:30 horas.

(\*) **Shambhala** ofrece este espacio de meditación abierto a la comunidad. No necesita inscripción ni pago.