

## **Comunicado Grupo de Acción Social**

*A la Sangha: Les enviamos este comunicado que da cuenta de nuestro grupo, su origen, proceso y camino futuro, que surgió para compartirlo con ustedes y darnos a conocer.*

*Lamentablemente este comunicado coincidió con el inicio de la crisis de nuestra organización y lo guardamos por el profundo dolor y necesidad de reflexión. Sin embargo, hoy, hemos decidido compartirlo pues para nosotras es importante, darlo a conocer, es nuestro pequeño trabajo sostenido de Sociedad Iluminada, que es clave en esta crisis que hoy atravesamos.*

*Por el momento hemos detenido nuestro trabajo, volveremos a reunirnos en agosto para saber cómo continuamos, luego del proceso de reflexión de cada una de las integrantes.*

*Les contaremos lo decidido en ese momento en forma oportuna.*

*Agosto 2018.*

Estimados compañeros de la sangha, les escribimos contándoles de nuestro grupo, luego de mucho tiempo pues, recién nos sentimos suficientemente maduros para compartirlo.

Somos un pequeño grupo en el cual partimos 6 personas y actualmente somos 4.

Si bien nuestro nombre es, Grupo de Acción Social, no es la Acción hacia lo exterior lo que nos ha caracterizado, sino todo lo contrario, ha sido el trabajo interior a nivel de cómo vivenciamos lo social, lo trabajado. Y también la posibilidad de la Sociedad Iluminada, el cómo la hacemos posible.

Les queremos compartir el proceso de la formación de este grupo:

La inspiración surge desde una actividad propuesta por Acharya Adam Lobel en la Asamblea de la Sociedad Iluminada, realizada por todos nosotros (los integrantes del grupo) que tuvo lugar en el Centro de Shambhala entre el 28 de enero y 3 de febrero de 2017.

A partir de este hito surge el grupo, el que se comienza a conformar en marzo 2017 y decidimos reunirnos cada 15 días, lo que hacemos hasta la fecha.

Es importante señalar que la mayoría de los integrantes del grupo teníamos experiencias laborales y personales en espacios de trabajo social, por lo tanto una de las primeras inquietudes era repensar las formas tradicionales de ayuda en las que habíamos

participado, pues las experiencias no eran buenas. Junto a esto surge la inquietud de intentar saber cómo se constituye una sociedad iluminada, y si en este pequeño grupo se pudiera experimentar.

Tenemos la experiencia en que los trabajos sociales terminan no alcanzando los resultados esperados por: conflictos al interior de los grupos de trabajo por búsqueda de poder, utilización del espacio como plataforma para llegar a otro lugar, también por falta de simetría entre el que ayuda y el receptor, además muchas veces, se realiza la ayuda por satisfacer necesidades egóticas del ayudante. Además de encontrar falta de gentileza y autocuidado entre los ayudantes, entre otras cosas.

Desde ahí se inicia una conversación de Cómo hacer la ayuda genuinamente y sin que nos ocurra lo anteriormente señalado.

Cabe señalar que desde el comienzo en nuestra rutina de reunión incorporamos la meditación grupal, y manteníamos fuertemente la idea de la Sociedad Iluminada, y buscando conocernos, y compartir nuestras motivaciones respecto a la acción social. Abrirnos al grupo pero, manteniendo entre nosotros cualidades como el respeto amplio por el otro, intentando la ausencia de juicio, siendo amables. Donde el liderazgo cumpliera un rol de sostén del grupo.

Luego comenzamos a conocer lo ya realizado en Acción Social por otras personas de nuestra Shanga, invitándolos a compartir con nosotros su experiencia, tanto a nivel de lo realizado, como de sus procesos personales vividos en la acción social realizada.

A partir de ellos, y también desde el interior del grupo, comenzamos a conocer autores que nos pueden aportar en nuestra búsqueda. Entre ellos, nos quedamos estudiando a Fleet Maul y otros autores de Shambhala.

Cabe señalar que uno de nuestros integrantes nos trae una charla de Fleet Maul realizada en nuestro país el año 2010, sobre “Cómo hacer Acción Social”, y para nuestra sorpresa en su propuesta encontramos coincidencias significativas con nuestra forma de trabajo (antes descrita), lo cual nos motiva más aún y nuestra cohesión grupal se afianza.

En este proceso de estudio y búsqueda comenzamos a ver que también ocurrían situaciones en nuestras vidas que requeríamos compartir, como conflictos e inquietudes, lo que permite una mayor cercanía y “nos descubrimos” como objetos de ayuda social también. Se amplía nuestra mirada sobre nosotros, sobre nuestro rol tanto como “ayudadores” como “receptores de ayuda”. Y nos sensibilizamos también frente a

otros miembros de la sangha, al observar, especialmente, sus dificultades económicas para asumir los costos de los programas de Shambhala.

Nos importa señalar, que en todo este proceso hemos tenido perseverancia, paciencia, confianza, acogida. Y actualmente junto a la meditación grupal hemos incorporado la práctica del Tonglen.

Dentro de nuestros desafíos está el poder ayudar a abrir el espacio del Centro de Shambhala a otros espacios sociales, por la segregación social en términos de clases socioeconómicas en que vivimos, y que vemos también aparece en nuestra shanga.

Nos encontrábamos en ese punto, cuando durante la Asamblea de Guerreros, Acharya Eric Spiegel, luego de un almuerzo abierto a personas de la Asamblea interesadas en los temas sociales, nos ofrece una beca para asistir a un "Think Tank", de tres días en Estados Unidos, que realizaría la recién formada Oficina de Acción Social. Se trataba de la primera actividad comunitaria de esta Oficina, creada directamente por el Sakyon, para ocuparse de los temas sociales. El objetivo era reunir a las personas de distintos centros de Shambhala del mundo para conocer las acciones que se estaban llevando a cabo en el ámbito social; en definitiva, reunirse a pensar, compartir ideas y conocerse.

Así, a dicha actividad asiste una de nuestras integrantes, la coordinadora del grupo. Algo muy interesante de esa experiencia, fue que, antes de abocarnos en lo que cada asistente traía para mostrar respecto a sus trabajos en acción social, se le da cabida a los conflictos que surgen en los asistentes, en relación a sus respectivos Centros, y se les mira, dándole espacio. Quizás eso fue lo más importante, el programa a tratar se flexibiliza y se comienza a trabajar en vivencias de racismo, marginación, clasismo. Otro aprendizaje relevante fue comprender cómo nuestro cuerpo entrega información del mundo social, sus relaciones, amabilidades y conflictos, a través de actividades corporales intencionadas para observar nuestros movimientos sociales inconscientes.

Respecto a la apertura de este Grupo de Acción Social, éste ha resultado un tema importante de reflexión, que lo conversamos con los Acharyas Maul y Lobel. Al respecto, hemos tomado lo que nos han planteado, en términos de que para abrirlo necesitamos hacerlo en una forma de Red de Círculos, pues si lo abriéramos libremente se puede perder la intimidad que el grupo en sí mismo va desarrollando.

Entonces lo que nos proponen es que una persona del grupo inicial forme un nuevo grupo que pueda hacer un proceso similar al que hemos hecho nosotros, y se retroalimente con el grupo inicial, y luego de la conformación de ese nuevo grupo, iniciar otro; entonces, como verán, el proceso es lento y requiere de cuidados.

Al respecto, ya nos sentimos preparadas para dar inicio a un segundo grupo; el que puede contar con 4-5 personas. Para ello se pueden comunicar con cualquiera de nosotras.

Creo que hemos desarrollado algunos aprendizajes en “la relación de ayuda” que sin duda nos gustaría compartir:

Como:

- Que en la relación de ayuda somos verdadera y profundamente iguales.
- No hay uno que sepa más que otro sobre lo que se necesita.
- Que la ayuda muchas veces puede ser un estorbo, debido a que creemos que lo que nosotros pensamos es mejor para los otros.
- Que los ayudadores, somos también básicamente receptores de ayuda.
- Que el trabajo primero es interior.
- Que cuando meditamos juntos nos ayudamos.
- Que el ego se puede alimentar confusamente de las relaciones de ayuda.
- Que lo social está en todas partes, no afuera de nosotros.
- Que somos lo social, que se expresa en nuestro cuerpo.
- Que es un trabajo difícil y desafiante.

Saludos amables a todos.

Grupo de Acción Social Shambhala Santiago.

Jimena Federici. [Jimena.federici@gmail.com](mailto:Jimena.federici@gmail.com)

Anahí Julio. [ihanaju@yahoo.com](mailto:ihanaju@yahoo.com)

Marcia Letelier. [Marcia.letelier.a@gmail.com](mailto:Marcia.letelier.a@gmail.com)

Mariana Ruíz. [mcruizf@hotmail.com](mailto:mcruizf@hotmail.com)

Santiago, junio 2018.

